

**УЧЕБНЫЙ (ТЕМАТИЧЕСКИЙ) ПЛАН
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
ПРОГРАММЕ «ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА»**

ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ

педагог дополнительного образования
Шайхутдинов Р.Р.

2022 год

Учебный (тематический) план 1 года обучения.

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы организации занятий	Формы аттестации (контроля)	Дистанционные формы обучения
		Всего	Теория	Практика			
1.	Вводное занятие. Вводный инструктаж.	2	2		беседа	опрос	
Раздел (модуль) 1. Стрельба							
2.	Тема 1. Начальные сведения об анатомии человека.	1	1		беседа	Опрос рассылка заданий WhatsApp	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2019/06/02/prezentatsiya-tvoyo-organizm-vnutrennee-stroenie-tela
3.	Тема 2. Начальные сведения о стрельбе из винтовки.	5	5		беседа	опрос	https://nsportal.ru/shkola/materialy-k-attestatsii/library/2017/10/09/istoriya-strelkovogo-oruzhiya
4.	Тема 3. Общие сведения о пневматическом оружии.	6	4	2	беседа	Работа по карточкам рассылка заданий WhatsApp	Материал по теме «Пневматическая винтовка: особенности подготовки и элементы техники. Техника стрельбы из пневматической винтовки» http://www.shooting-ua.com/arhiv_sorevnovaniy/methods_17.htm -
5.	Тема 4. Стрельба из винтовки, лежа с упора.	20		20	практ. занятия	Зачет рассылка заданий WhatsApp	Материал по теме «Тренировка основ стрельбы» http://www.shooting-ua.com/arhiv_sorevnovaniy/methods_17.6.htm
6.	Тема 5. Стрельба из винтовки, сидя с упора.	15		15	практ. занятия	зачет	
7.	Тема 6. Стрелковые игры.	5		5	игра		
8.	Тема 7. Соревнования	2		2	соревнование		
	Всего	54	10	44			
Раздел (модуль) 2. Общефизическая подготовка							
9.	Тема 1.	1	1		беседа	опрос	https://uchitelya.com/pedagogika/1862

	Общие и специальные упражнения. Нормативы. Меры безопасности.						9-prezentaciya-gto-gotov-k-trudu-i-oborone.html
10.	Тема 2. Общефизическая подготовка.	29		29	практ. занятия	тест, зачет рассылка заданий WhatsApp	https://pptonline.org/351759 https://pptonline.org/125156 https://infourok.ru/sbornik-kompleksy-obsherazvivayushih-uprazhnenij-4022164.html
	Всего	30	1	29			
Раздел (модуль) 3. Неполная разборка и сборка АК-74.							
11.	Тема 1. Назначение и общее устройство АК-74.	1	1		беседа	опрос	
12	Тема 2. Тактико – технические характеристики и АК-74.	1	1		беседа	опрос	
13.	Тема 3. Порядок неполной разборки и сборки АК-74. Меры безопасности. Нормативы.	28	1	27	практ. занятия	Зачет рассылка заданий WhatsApp	
	Всего	30	3	27			
Раздел (модуль) 4. Строевая подготовка							
14.	Тема 1. Общие положения. Меры безопасности.	4	4		беседа	опрос	
15.	Тема 2. Одиночная строевая подготовка.	24		24	практ. занятия	выступление	
	Всего	28	4	24			
Итого часов		144	24	120			

Учебный (тематический) план 2 года обучения.

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы организации занятий	Формы аттестации (контроля)	Дистанционные формы обучения
		Всего	Теория	Практика			
1.	Вводное занятие. Вводный инструктаж.	2	2		беседа	опрос	
Раздел (модуль) 1. Стрельба							
2.	Тема 1.1 Анатомия человека.	1	1		беседа	опрос	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2019/06/02/prezentatsiya-tvoyo-organizm-vnutrennee-stroenie-tela
3.	Тема 2. Изучение пневматического оружия.	2	1	1	беседа	опрос	
4.	Тема 3. Общие сведения о спортивном пневматическом оружии пружинно - поршневого типа.	2	1	1	беседа	опрос рассылка заданий WhatsApp	Материал по теме «Пневматическая винтовка: особенности подготовки и элементы техники. Техника стрельбы из пневматической винтовки» http://www.shooting-ua.com/arhiv_sorevnovaniy/methods_1_7.htm -
5.	Тема 4. Стрельба из винтовки, лежа с упора.	8	1	7	практ. занятия	зачет рассылка заданий WhatsApp	Материал по теме «Тренировка основ стрельбы» http://www.shooting-ua.com/arhiv_sorevnovaniy/methods_1_7.6.htm
6.	Тема 5. Стрельба из винтовки, лежа с опорой.	15	2	13	практ. занятия	зачет	
7.	Тема 6. Стрельба из винтовки, сидя с упора.	8	1	7	практ. занятия	зачет рассылка заданий WhatsApp	
8.	Тема 7. Стрельба из винтовки, сидя с опорой.	20	2	18	практ. занятия	зачет	
9.	Тема 8. Стрельба из винтовки, стоя с упора.	21	2	19	практ. занятия	зачет	

10.	Тема 9. Стрелковые игры.	5		5	игра		
11.	Тема 10. Соревнования	4		4	соревнован ие		
	Всего	86	11	75			
Раздел (модуль) 2. Общефизическая подготовка							
12	Тема 1. Общие и специальные упражнения. Нормативы. Меры безопасност и.	1	1		беседа	опрос	https://uchitelya.com/pedagogika/18629-prezentaciya-gto-gotov-k-trudu-i-oborone.html
13.	Тема 2. Общефизиче ская подготовка.	49		49	практ. занятия	тест, зачет рассылка заданий WhatsApp	https://pptonline.org/351759 https://pptonline.org/125156 https://infourok.ru/sbornik-kompleksy-obsherazvivayushih-uprazhnenij-4022164.html
		50	1	49			
Раздел (модуль) 3. Неполная разборка и сборка АК-74.							
14.	Тема 1. Порядок неполной разборки и сборки АК-74. Меры безопасности. Нормативы.	1	1		беседа	опрос рассылка заданий WhatsApp	
15.	Тема 2. Неполная разборка и сборка АК-74.	29		29	практ. занятия	зачет	
16.	Тема 3. Снаряжение магазина автомата АК- 74 патронами.	20	1	19	практ. занятия	рачет рассылка заданий WhatsApp	
	Всего	50	2	48			
Раздел (модуль) 4. Строевая подготовка							
17.	Тема 1. Одиночная строевая подготовка.	10	1	9	практ. занятия	Опрос, набл.	
18.	Тема 2. Строевая	20	1	19	практ. занятия	выступлен ие	

	подготовка в составе отделения.						
	Всего	30	2	28			
	Итого часов	216	18	198			

Учебный (тематический) план 3 года обучения.

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы организации занятий	Формы аттестации (контроля)	Дистанционные формы обучения
		Всего	Теория	Практика			
1.	Вводное занятие. Вводный инструктаж. Правила проведения соревнований по пулевой стрельбе.	2	1	1	беседа	опрос	
Раздел (модуль) 1. Стрельба							
2.	Тема 1. Углубление знаний анатомии человека.	1	1		беседа	опрос	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2019/06/02/prezentatsiya-tvoyo-organizm-vnutrennee-stroenie-tela
3.	Тема 2. Психологическая подготовка.	2	2		беседа	опрос рассылка заданий WhatsApp	
4.	Тема 3. Изучение малокалиберного оружия.	2	1	1	беседа	опрос	
5.	Тема 4. Стрельба из винтовки, лежа с упора.	6		6	практ. занятия	зачет рассылка заданий WhatsApp	Материал по теме «Тренировка основ стрельбы» http://www.shooting-ua.com/arhiv_sorevnovaniy/methods_17.6.htm
6.	Тема 5. Стрельба из винтовки, лежа с опорой.	6		6	практ. занятия	зачет	
7.	Тема 6. Стрельба из винтовки, сидя с упора.	6		6	практ. занятия	зачет	

8.	Тема 7. Стрельба из винтовки, сидя с опорой.	6		6	практ. занятия	зачет рассылка заданий WhatsApp	
9.	Тема 8. Стрельба из винтовки, стоя с упора.	6		6	практ. занятия	зачет	
10.	Тема 9. Стрельба из винтовки, стоя.	34		34	практ. занятия	зачет	
11.	Тема 10. Стрелковые игры.	5		5	игра		
12.	Тема 11. Соревнования	10		10	соревнование		
	Всего	86	4	82			
Раздел (модуль) 2. Общефизическая подготовка							
13.	Тема 1. Общие и специальные упражнения. Нормативы. Меры безопасности.	1	1				https://uchitelya.com/pedagogika/18629-prezentaciya-gto-gotov-k-trudu-i-oborone.html
14.	Тема 2. Общефизическая подготовка.	49		49	практ. занятия	тест, зачет рассылка заданий WhatsApp	https://pptonline.org/351759 https://pptonline.org/125156 https://infourok.ru/sbornik-kompleksy-obsherazvivayushih-uprazhnenij-4022164.html
	Всего	50	1	49			
Раздел (модуль) 3. Неполная разборка и сборка АК-74.							
15.	Тема 1. Порядок неполной разборки и сборки АК-74. Меры безопасности. Нормативы.	2	1	1	беседа	опрос	
16.	Тема 2. Отработка навыков неполной разборки и сборки АК-74.	28		28	практ. занятия	зачет	
17.	Тема 3. Снаряжение	20	1	19	практ. занятия	зачет рассылка	

	магазина автомата АК-74 патронами.					заданий WhatsApp	
	Всего	50	2	48			
	Раздел (модуль) 4. Строевая подготовка						
18.	Тема 1. Одиночная строевая подготовка.	10	1	9	беседа	опрос	
19.	Тема 2. Строевая подготовка в составе взвода. Парадные расчеты.	20	1	19	беседа, практ. занятия	выступление	
	Всего	30	2	28			
Итого часов		216	11	205			